

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan.....	4
1.2.1 Tujuan Umum.....	4
1.2.2 Tujuan Khusus .....	4
1.3 Manfaat.....	4
1.3.1 Bagi Mahasiswa.....	4
1.3.2 Bagi Fakultas .....	5
1.3.3 Bagi Perusahaan.....	5
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN KONSEP</b>	
2.1 Kesehatan dan Keselamatan Kerja .....	6
2.2 Lingkungan Kerja.....	6
2.3 Iklim Kerja .....	7
2.4 Faktor-faktor yang Menyebabkan Pertukaran Panas.....	7
2.5 Pengaruh Iklim Kerja Panas Terhadap Tenaga Kerja .....	8
2.6 NAB Iklim Kerja .....	10
2.7 Pengukuran Iklim Kerja Panas .....	12
2.8 Pengendalian Iklim Kerja Panas.....	12
2.9 Getaran .....	14
2.10 Jenis-jenis Getaran Mekanis.....	14
2.11 Pengaruh Gerataran Setempat .....	14
2.12 NAB Getaran Lengan dan Tangan .....	15
2.13 Pengukuran Getaran .....	15
2.14 Pengendalian Terhadap Getaran.....	16
2.15 Sistem <i>Input, Proses dan Output</i> .....	17

2.16 Kerangka Konsep .....	18
<b>BAB III PROSES MAGANG</b>	
3.1 Tahap Persiapan Magang .....	19
3.2 Tahap Pelaksanaan .....	19
3.3 Kegiatan Magang .....	20
3.4 Tahap Akhir.....	25
<b>BAB IV</b>	
4.1 Gambaran Umum PT Trafoindo Prima Perkasa.....	26
4.1.1 Sejarah PT Trafoindo Prima Perkasa.....	26
4.1.2 Visi dan Misi .....	31
4.1.3 Kebijakan Perusahaan.....	32
4.1.4 Lokasi .....	33
4.1.5 Waktu Kerja.....	33
4.1.6 Lingkup Produksi .....	34
4.1.7 Produk Perusahaan.....	34
4.1.8 Proses Produksi.....	36
4.1.9 Customer PT Trafoindo Prima Perkasa .....	37
4.2 Gambaran Umum Bagian HSE .....	38
4.2.1 Struktur Organisasi .....	38
4.2.2 Uraian Tugas.....	39
4.3 Gambaran <i>Input</i> Program Pengendalian Faktor Fisik Iklim Kerja Panas, Getaran Lengan dan Tangan PT Trafoindo Prima Perkasa.....	47
4.3.1 Sumber Daya Manusia.....	47
4.3.2 Sarana dan Prasarana .....	48
4.3.3 SOP .....	49
4.3.4 Anggaran.....	50
4.4 Gambaran <i>Proses</i> Program Pengendalian Faktor Fisik Iklim Kerja Panas, Getaran Lengan dan Tangan PT Trafoindo Prima Perkasa.....	51
4.4.1 Perencanaan .....	51
4.4.2 Pelaksanaan.....	52
4.4.3 Evaluasi.....	54

4.5 Gambaran <i>Output</i> Program Pengendalian Faktor Fisik Iklim Kerja Panas, Getaran Lengan dan Tangan PT Trafoindo Prima Perkasa.....	57
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Berdasarkan <i>Input</i> .....	59
5.1.1 Sumber Daya Manusia.....	59
5.1.2 Sarana dan Prasarana .....	59
5.1.3 SOP.....	60
5.1.4 Anggaran.....	61
5.2 Berdasarkan <i>Proses</i> .....	61
5.2.1 Perencanaan .....	61
5.2.2 Pelaksanaan.....	62
5.2.3 Evaluasi.....	64
5.3 Berdasarkan <i>Output</i> .....	65
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan.....	67
6.2 Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	69
<b>LAMPIRAN</b> .....	71

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Estimasi Panas Metabolik .....	10
Tabel 2.2 Tingkat Beban Kerja .....	11
Tabel 2.3 NAB Iklim Kerja .....	12
Tabel 2.4 NAB Getaran Lengan dan Tangan.....	15
Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan Magang.....	21
Tabel 4.1 Sejarah PT. Trafoindo Prima Perkasa.....	26
Tabel 4.2 Sumber Daya Manusia.....	47
Tabel 4.3 Sarana dan Prasarana .....	48
Tabel 4.4 Hasil pengukuran Iklim Kerja Panas .....	54
Tabel 4.4 NAB Iklim Kerja.....	55
Tabel 4.5 Hasil Pengukuran Getaran Lengan dan Tangan .....	56

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I Surat Pengajuan Magang di PT Trafoindo Prima Perkasa

Lampiran II Surat Balasan dari PT Trafoindo Prima Perkasa

Lampiran III Daftar kehadiran magang di PT Trafoindo Prima Perkasa dibagian *HSE*

Lampiran IV Foto Kegiatan

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa U**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa U**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa U**